

## TRÉNINGY NA ĽADE 10. -16.08.2015

M.LIPČÁKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	07,15 - 07,45	VTP Crow arena	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>10.8.2015</b>	08,00 - 08,45	ĽAD	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>TÓ</b>	08,15 - 08,30	indiv. R	BU,GAS,GAS,PE,PE
	08,45 - 09,30	ĽAD	všetci
	09,45 - 10,30	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
	10,45 - 11,15	VTP	BU,GAS,GAS,PE,PE
<b>Utorok</b>	07,30 - 08,30	Balet Kováčska	BU,GAS,GAS,PE,PE, OND,HRA
<b>11.8.2015</b>	08,15 - 08,30	rozcvička	VAS,LI,MIK
<b>LI</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
<b>Streda</b>	07,00 - 08,00	Family gym.	všetci
<b>12.8.2015</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>FR</b>	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
<b>Štvrtok</b>	08,15- 08,30	rozcvička	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>13.8.2015</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>TÓ</b>	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
	11,30 - 12,00	VTP	BU,GAS,GAS,PE,PE
<b>Piatok</b>	06,30 - 06,45	rozcvička	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>14.8.2015</b>	07,00 - 08,00	ĽAD	OND,HRA,VAS,LI,MIK,
<b>LI</b>	07,45 - 08,00	indiv. R	BU,GAS,GAS,PE,PE
	08,15 - 09,15	ĽAD	BU,GAS,GAS,PE,PE
	10,00 - 10,45	Balet Kováčska	BU,GAS,GAS,PE,PE, OND,HRA